

MOCOSA

Metropolitan Organization to Counter Sexual Assault

Conocer mis opciones

“Tengo opciones”

Si tiene usted preguntas o necesita ayuda, comuníquese
con nuestra línea de crisis

En Missouri, llame: 816-531-0233

En Kansas, llame: 913-642-0233



Temas en este libro:

Servicios de MOCSA

Lidiando con las emociones

Estrategias para expresar emociones

Plan de protección y seguridad

Preguntas sobre el examen forense por agresión sexual

Cómo hacer una denuncia a la policía

Derechos de la víctima

Órdenes de protección

Compensación de la víctima del crimen

Título IX

Recursos

MOCSA

Usted recibió esta guía de recursos porque fue visitado por una asesora de víctimas de agresión sexual de MOCSA.

MOCSA es la agencia de respuesta de crisis de violación y prevención que sirve a la mayor área de Kansas City.

MOCSA ofrece servicios **gratis** a la comunidad. Estos servicios incluyen:

- Apoyo:
 - Línea de ayuda disponible las 24 horas del día
 - Acompañamiento a la corte y estación de policía
 - Acompañamiento en el hospital
- Terapia
 - Terapia en grupo o individual
- Educación para la comunidad con jóvenes y adultos

Para obtener más información sobre el acceso a estos servicios, llame a la línea de crisis en 816-531-0233 (MO) o 913-642-0233 (KS).

Lidiando con sentimientos después de la visita al hospital

Cada individuo reacciona de manera diferente a situaciones traumáticas. Después de experimentar un acoso sexual, puedes sentir una variedad de emociones. No hay una manera o maneras correctas de cómo sentirse, y todos sus sentimientos son válidos. Abajo se presentan algunos ejemplos de las emociones que usted podría sentir:

Enojo	Confusión	Asco	Vulnerabilidad
Culpa	Aturdimiento		Tristeza
	Abrumado	Miedo	

Si tienes dificultades en cómo manejar sus emociones, contacte a nuestra línea de crisis disponible las 24 horas.

Algunas personas pueden experimentar sentimientos y pensamientos relacionados con el suicidio. Es importante que busque ayuda si usted piensa en el suicidio. Puede llamar al *National Suicide Lifeline* en 1-800-273-TALK (8255), enviar “hello” por un mensaje de texto a 741-741, ponerse en contacto con la policía o ir a la sala de emergencias más cercana.

Técnicas de relajación

Algunos individuos encuentran que usando técnicas de relajación puede ayudar cuando se sienten abrumados, suscitados, o estresados. Las Técnicas de relajación ayudan a dirigir energía de pensamientos y sentimientos negativos en positivos.

Técnicas que se pueden utilizar incluyen:

- Concéntrese en donde está ahora mismo. Concéntrese en cómo sus pies se sienten contra la tierra.
- Identifique cinco objetos que están en su vista.
- Tome un momento para concentrarse en su respiración, asegurándose de que está respirando por la nariz y exhalando por su boca. Respire y sostenga durante 5 segundos, luego exhale durante 5 segundos.
- Visualice un lugar tranquilo. Describa el entorno físico del lugar, los colores que ve y las cosas que podría tocar.

Plan De Seguridad

Para muchas personas afectadas por el acoso sexual, la seguridad actual y a largo plazo puede ser una preocupación en curso. Un plan de seguridad se basa en organizar ideas de manera en que usted pueda permanecer más seguro y también pueda ayudar a reducir el riesgo de daño en el futuro. Identificar maneras de mantenerse seguro y sentirse más seguro puede ser un paso importante para la curación emocional.

Si tiene preocupaciones por su seguridad, un abogado puede ayudarle a crear un plan de seguridad personalizado. Usted puede

ponerse en contacto con la línea de crisis para conectarse con un asesor.

Algunas cosas que considerar al momento de pensar en su seguridad pueden incluir, pero no son limitados a:

- Identificar lugares seguros cerca de usted
- Crear una palabra de código entre la familia y los amigos que signifique “Necesito ayuda”
- Apoyarse en familia y/o amigos
- Manténgase seguro en casa: mantenga las puertas cerradas con llave, duerma en un lugar público como la sala
- Cambie su rutina o transportación
- Junte artículos personales en caso de que necesite salir de casa rápidamente
- Considere una orden de protección

¿Qué pasa con mi paquete de evidencia de agresión sexual?

El paquete de evidencia de agresión sexual será recogido del hospital por el laboratorio de criminalística o la policía. Su paquete puede permanecer en el hospital durante varias semanas hasta el laboratorio de criminalística o la policía lo recoja. El paquete será examinado solo si un detective considera que tiene las pruebas necesarias para una investigación y pide que se examine el paquete. Puede tomar hasta 6-9 meses para que el paquete sea procesado completamente.

Si la evidencia se recoge en un examen forense pero no fue reportado, los paquetes permanecerán en almacenamiento. En Kansas, el paquete será transferido y almacenado en la Oficina de Investigaciones de Kansas en Topeka. En el área de Kansas City, Missouri, los paquetes no examinados serán almacenados en el laboratorio de crimen de KCPD. Si el paquete está fuera del área metropolitana de Kansas City, será transferido y almacenado en el laboratorio de crimen de la patrulla de carreteras de Missouri (the Missouri Highway Patrol Crime Lab) en Jefferson City. Por favor, tenga cuenta que si alguna de sus pertenencias son recogidas como evidencia en el paquete de examen forense, usted no será capaz de recuperar el artículo.

El hospital no debe cobrarle por un examen forense. Si recibe una factura, llame a la línea de crisis y una asesora de víctimas de agresión sexual puede ayudarle.

¿Qué pasa si yo solicité una llamada de seguimiento?

Si solicitó una llamada de seguimiento, una asesora de víctimas de agresión sexual le llamará dentro de 1-3 días después de su visita al hospital.

Por favor tenga en cuenta que la llamada se mostrará como un número bloqueado o desconocido en el identificador de llamadas. La asesora de víctimas que le llame probablemente no sea la misma persona que le conoció en el hospital. Si tiene necesidades urgentes antes de recibir su llamada de seguimiento no ha recibido una llamada 1-3 días después de su visita al hospital, siempre puede llamar a nuestra línea de crisis.

Defensa de la justicia penal

MOCSA proporciona servicios de asesoría en interacciones con la policía, el tribunal penal y tribunal civil. Una asesora puede asistir

con levantar una denuncia con la policía y proporcionar asesoría durante la investigación.

Reporte de policía

Decidir si informar o no a la policía no siempre es fácil. Puede llamar a la línea de crisis si quieres hablar de esto con una asesora de víctimas de agresión sexual.

Si usted decide que un reporte de policía es el siguiente paso para usted, puede entrar y hacer un reporte en la estación de patrulla en la jurisdicción donde ocurrió el asalto (Ejemplo: si el asalto ocurrió en Overland Park, KS se debe presentar un reporte al Departamento de Policía de Overland Park, a pesar de que viva en Kansas City, MO). Los sobrevivientes adultos deben de presentar sus propios reportes, y saber de antemano que el proceso de reporte de policía puede tomar tiempo para completar.

Si quisiera que una asesora de víctimas de agresión sexual esté con usted mientras hace el reporte, póngase en contacto con nuestra línea de crisis y una asesora de víctimas puede arreglar para reunirse con usted allí.

Es importante saber que los policías y los detectives podrían hacer preguntas que son invasivas, pero generalmente las hacen para ellos poder entender por completo lo sucedido. Está bien decir “no sé” o “no recuerdo.”

Si hace un reporte, recuerde que usted puede tomar descansos cuando lo necesite. Le pueden hacer preguntas similares varias veces que pueden causar que usted se sienta incómodo. Es importante notar que un reporte de policía anónimo es un mito. No puede presentar un informe sin compartir su identidad.

Resumen del proceso de justicia penal:

1. Reporte de policía- un oficial toma el informe inicial

2. Se envía el informe a un detective. El detective asignado se pondrá en contacto con el sobreviviente para concertar una entrevista. Un marco de tiempo de cuando el detective continúa con la programación puede variar enormemente.
3. El paquete de evidencia de agresión sexual puede ser enviado al laboratorio de criminalística por el detective.
4. El detective determina si hay suficiente evidencia para remitir el caso al fiscal. Puede tomar hasta un año para que una investigación sea completada por un detective.
5. El fiscal determina si hay suficiente evidencia para presentar cargos contra el perpetrador.
6. El caso continúa en el sistema de la corte penal.

*Es importante notar que es un proceso muy largo y no está garantizado.

Derechos de la víctima

Todas las víctimas tienen los derechos enumerados abajo. Si tiene alguna pregunta sobre estos derechos, puede llamar a la línea de crisis y hablar con una asesora de víctimas.

- Derecho al debido proceso, equidad, dignidad, respeto y privacidad.
 - Las víctimas tienen el derecho a ser tratadas con cortesía, equidad y cuidado por el cumplimiento de la ley durante todo el proceso criminal.
- Derecho de aviso
 - Las víctimas tienen el derecho a recibir notificación de acontecimientos importantes en sus casos
- Derecho a estar presente

- Derecho a ser escuchado
- Derecho a protección razonable
 - Las víctimas tienen el derecho a la protección contra amenazas, intimidación y represalias durante los procesos penales
- Derecho a la información o remisión
 - Esto asegura que las víctimas tengan la información que necesitan para ejercer sus derechos y ver los servicios y los recursos disponibles para ellos
- Derecho a solicitar la indemnización de las víctimas
 - Vea Indemnización por víctimas de crímenes abajo
- Derecho de un procedimiento libre de demora irrazonable

Órdenes de Protección (OOP), Protección Contra el Abuso/Protection from Abuse (PFA), & Protección Contra el Acoso/Protection from Stalking (PFS)

Una orden de protección (Missouri) o protección contra el abuso/acoso (Kansas) es una orden judicial emitida en el tribunal civil por un juez, al peticionario (usted) que le dice al demandado (la otra persona), que se mantenga alejado de usted.

Una OOP o PFA/PFS puede ordenar a alguien que no se comunique con usted por teléfono, correo o medios sociales y también puede requerir que la otra persona permanezca a una distancia específica de usted, incluyendo su casa, escuela o lugar de trabajo. Una OOP o PFA/PFS es emitida por el tribunal civil, una violación de la orden se considera una ofensa criminal. En cualquier momento que haya una violación, la policía puede ser contactada.

¿Cómo puedo presentar una Orden de protección o Protección contra el abuso/acoso?

Para la mayoría de los condados, podrá ir a la corte del condado para presentar. En las páginas 20-21 se incluye una lista completa de direcciones y números de teléfono para el juzgado del área.

MOCSA está disponible para ayudarle con el papeleo y la presentación de una orden. Comuníquese con la línea de crisis de 24 horas para conectarse con una asesora de víctimas que pueda ayudarle.

Antes de presentar, asegúrese de que tiene la información para el demandado porque algunos tribunales no le permitirán traer un teléfono celular. La información que es útil tener antes de tiempo incluye nombre completo, dirección (casa, trabajo u otro lugar),

raza, color del pelo y color de los ojos. Si tiene número de seguro social, fecha de nacimiento y/o número de teléfono, estos pueden ser útiles pero no son necesarios para presentar una orden.

Para presentar en Missouri:

- Cualquier persona de 17 años o más puede completar una petición para adultos.
 - Cualquier persona menor de 17 años debe tener un padre o tutor quien complete su petición.
- El peticionario debe presentar una ex parte en el condado donde vive, donde el abuso o el acoso ocurrió, o donde el abusador vive o trabaja.
 - Puede presentar una orden de acoso si fue agredido sexualmente por alguien que no es una pareja actual o una ex-pareja íntima.
 - Si es una orden de acoso en la que no ocurrió un asalto sexual, usted tendrá que proporcionar al menos dos incidentes separados de acoso.

Para presentar en Kansas:

- Cualquier persona mayor de 18 años puede presentar como adulto.
 - Cualquier persona menor de 18 años necesitará un padre o tutor que presente una PFA o PFS en su nombre.
- Para presentar una PFA, debe haber una relación íntima entre el peticionario y el demandado.

- Se completará un formulario de PFS para un incidente de asalto sexual o acoso donde no hubo relación íntima entre el peticionario y el demandado.

En el papeleo, se le pedirá que escriba por qué está buscando una OOP o PFA/PFS. Incluya cuando ocurrió el incidente más reciente, que sucedió y porque se siente inseguro.

Completar el papeleo puede tomar hasta una hora y media. Algunos juzgados pueden pedirle que espere en el juzgado mientras un juez toma una decisión, así que todo el proceso puede tardar unas horas.

¿Qué pasa después de presentar?

Un juez revisará la solicitud y decidirá si debe o no programar una audiencia, y si es así, si emitir o no una orden temporal de protección (ex parte).

Si el ex parte es concedido, típicamente durará dos semanas. Una audiencia está programada y el demandado tiene el derecho de estar allí. El demandado recibirá una copia del papeleo que completó usted y podrá leer lo que escribió en la petición.

Usted tendrá que asistir a la fecha de la corte o usted corre el riesgo de que la orden sea desestimada. Si está preocupado o tiene preguntas sobre qué esperar en la corte, un abogado de MOCSA puede hablar con usted o posiblemente ir con usted para dar apoyo.

En el tribunal civil no se requiere que un peticionario tenga un abogado. Si usted está interesado en conectarse a un abogado para recibir apoyo, comuníquese con nuestra línea de crisis para hablar con una asesora de víctimas.

Dónde presentar una OOP o PFA/PFS:

Condado	Dirección/Número de teléfono
Jackson County-Kansas City and Grandview	415 E. 12 th St. Kansas City, MO 816-881-3974 -3er piso en Oficina de abusos adultos
Eastern Jackson County- Independence, Blue Springs, Lee's Summit, Raytown, all other Eastern Jackson County	308 W. Kansas, Independence, MO 816-881-4555
Clay County- James S. Rooney Justice Center **Teléfonos celulares no secretario del condado pueden ser llevados al a través la puerta a la juzgado.	11 S. Water, Liberty, MO 816-407-3908 -1er piso Oficina del -- Necesitará izquierda de las quedarse y esperar a que ventanillas de ticket del juez lleve a cabo tráfico es la ventana de ex la petición parte.
Cass County *Teléfonos celulares no pueden ser llevados	2501 W Mechanic St, Harrisonville, MO 816-380-8232 -1er piso Oficina del secretario juzgado
Platte County- Platte County Government Complex *Teléfonos celulares no pueden ser llevados al juzgado. Necesitará quedarse y esperar a que el juez lleve a cabo la petición.	415 3 rd St., Platte City, MO -1er piso, primera ventana a la de derecha 816-858-3485
Johnson County *Se reunirá con el juez después	100 N. Kansas Ave, Olathe, KS 913-715-3004 -50 piso Oficina del fiscal del distrito de presentar el papeleo. -La Unidad de asistencia a víctimas ayuda con la presentación

Wyandotte County: Civil Department/Domestic/Protection Orders	701 N. 7 th St, Kansas City, KS - Presentar con la Oficina del secretario domésticas/Órdenes de de la corte civil protección -Debe llegar antes de 10 de la mañana de lunes hasta viernes para presentar
--	---

Compensación de la víctima del crimen (Crime Victim Compensation, o CVC):

CVC es un programa para proporcionar a las víctimas de crimen el reembolso de algunos tipos de pérdidas financieras o gastos médicos como resultado de ser víctima de un crimen. Si usted siente que puede beneficiarse al recibir una indemnización por compensación por víctima del crimen, por favor comuníquese con la línea de crisis de MOSCA para conectarse a un abogado que puede ayudarle con el proceso de solicitud.

- Se puede encontrar información de CVC en Missouri en <https://dps.mo.gov/dir/programs/cvc/forms.php>
- Se puede encontrar información de CVC en Kansas en <https://ag.ks.gov/victim-services/victim-compensation>

Título IX: Información para estudiantes

Bajo el Título IX, las escuelas que reciben financiamiento federal tienen la obligación legal de responder y ofrecer soluciones para situaciones de ambientes educativos hostiles.

El Título IX otorga protección a los supervivientes de agresiones sexuales al requerir que las escuelas proporcionen una respuesta rápida e igualitaria a las quejas de violencia sexual, investiguen esas quejas independientemente de la participación de la policía, proporcione vivienda alternativa a una distancia cómoda del perpetrador y proporcione asesoría, apoyo médico y académico.

Si usted es un estudiante con preguntas sobre el Título IX o ha tenido dificultades para ponerse en contacto con los coordinadores del Título IX de sus escuelas, comuníquese con nuestra línea de crisis para conectarse a nuestro abogado del Título IX.

Recursos

Línea directa	Números de teléfono
----------------------	----------------------------

La juventud	National: 800-442-4619 Synergy Youth Crisis Line: 816-741-8700
Violencia doméstica	National: 800-799-7233 KCMO: 816-468-5463
Suicida	Español: 1-888-628-9454
LGBTQ	The Trevor Project: 866-488-7386 Trans Lifeline: 877-565-8860 Kansas City Anti-Violence Project: 816-561-0550

Albergues	Números de línea directa de crisis
Hope House -Independence & Lee's Summit - Violencia doméstica	816-461-4673
Rose Brooks Center -Kansas City del sur - Violencia doméstica	816-861-6100
Synergy Services -Synergy House (teen shelter) -SafeHaven (domestic violence shelter) -Children's Center (children's shelter) -North Kansas City	816-741-8700 (youth) 816-321-7050 (domestic violence + children)
Newhouse -Kansas City del noreste -Domestic Violence	816-471-5800
SAFEHOME -Condado de Johnson - Violencia doméstica	913-262-2868

Hope Haven of Cass Count - Violencia doméstica	816-380-4663
Joyce Williams -Wyandotte County -Domestic Violence	913-321-0951
Línea directa de gente sin hogar	816-474-4599
restart Inc. - Refugio para hombres, mujeres, jóvenes y familias	816-472-5664
Forest Avenue Family Shelter - Refugio para mujeres solteras y mujeres con hijos	816-753-4753
Mother's Refuge -Independence - Refugio para gente sin hogar, las embarazadas y padres jóvenes	816-353-8070

Clínicas de Salud a Bajo Costo o Gratuitas

Nombre y ubicación	Números de teléfono y horas
--------------------	-----------------------------

<p>Kansas City Care Clinic</p> <p>3515 Broadway Blvd., Kansas City, MO 64111</p>	<p>816-753-5144</p> <p>Lunes-Jueves: 8AM-8PM Viernes: 8AM-5PM Sábado: 8A-12PM</p>
<p>City of Kansas City Health Department</p> <p>Clínica de salud sexual</p> <p>2400 Troost Ave., Kansas City, MO 64108</p>	<p>Llame para programar una cita: 816-513-6379</p> <p>Lunes- Miércoles & Viernes: 8AM-11:30AM and 1PM-3:30PM Jueves: 8AM-1PM (el registro cierra a las 12:30pm los jueves)</p>
<p>Planned Parenthood-Patty Brous Health Center</p> <p>1001 Emmanuel Cleaver II Blvd., Kansas City, MO</p> <p>- Los walk ins son bienvenidos para venir a hacer una cita o a ver si hay citas del mismo día disponibles -Seguro médico o reducción de precio a menores</p>	<p>To make an appointment: 816-756-2277</p> <p>Lunes: 9AM-5PM Miércoles: 11AM-7PM Jueves:9AM-5PM Sábado: 8:30AM-1PM</p>
<p>Swope Health Services-Central location</p> <p>-Swope tiene ubicaciones en toda la ciudad.</p> <p>3801 Blue Parkway, Kansas City, MO 64130</p> <p>- Tratamiento de STD y HIV/AIDS</p>	<p>Citas médicas o dentales: 816-923-5800</p> <p>Lunes-Viernes: 8AM-5PM</p>
<p>Platte County Health Department</p> <p>Parkville location: 1201 East St., Parkville, MO 64152</p> <p>Platte City location: 212 Marshall Rd., Platte City, MO 64709</p>	<p>816-587-5998</p> <p>Lunes-Viernes: 8AM-4:30PM</p>

<p>Clay County Health Department</p> <p>800 Haines Dr., Liberty, MO 64068</p> <p>- Pruebas y tratamiento del STD</p>	<p>816-595-4261</p> <p>Lunes-Viernes: 8:30AM-3:30PM (solo con cita previa) Miércoles: 8:30AM-11:00 AM (los walk-ins son bienvenidos)</p>
<p>Wyandotte County Health Department</p> <p>Clínica general y del STD</p> <p>619 Ann Ave., Kansas City, KS 66101</p>	<p>913-573-6741</p> <p>Lunes-Viernes: 8:30AM-5PM</p>

La misión de MOCSA

MOCSA existe para mejorar las vidas de los afectados por el abuso sexual y asalto, también para prevenir la violencia en nuestra comunidad. MOCSA imagina una comunidad libre de agresiones y abusos sexuales.

Si tiene usted preguntas o necesita ayuda, comuníquese con nuestra línea de crisis de 24 horas.

En Missouri, llame (816) 531-0233
En Kansas, llame (913) 642-0233